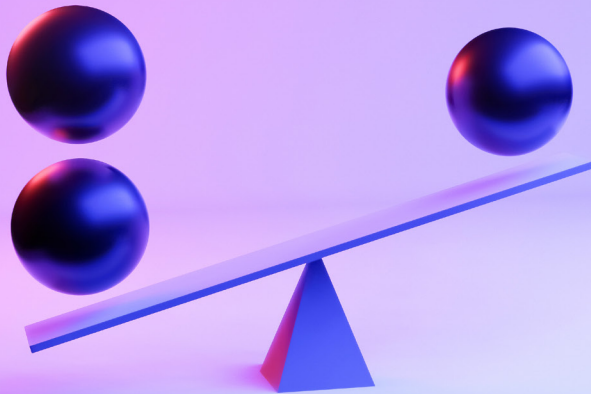


NEU 2025



**Interdisziplinäre  
Adipositas Tage**  
München 2025

15. + 16. NOVEMBER #IATMUC



[www.iat-muc.de](http://www.iat-muc.de)

# Vorwort

## Interdisziplinäre Adipositas Tage München #IATMUC

Die IAT MUC werden erstmalig am 15. und 16. November 2025 in München stattfinden.

### Was macht diese Veranstaltung so besonders?

Der Kongress zeichnet sich durch eine interdisziplinäre Herangehensweise aus, die das Thema Adipositas ganzheitlich beleuchtet und keine einseitigen Perspektiven zulässt.

Er richtet sich an ein breites Fachpublikum, darunter Fachärzt\*innen aus den Bereichen der Inneren Medizin, Endokrinologie, Diabetologie, Kardiologie, Orthopädie, Chirurgie, ergänzt durch Psycholog\*innen, Allgemeinmediziner\*innen, Ernährungsmediziner\*innen, Apotheker\*innen sowie Vertreter\*innen von Selbsthilfegruppen und vielen mehr.

Mit renommierten Referent\*innen und praxisorientierten Workshops bietet der Kongress einen erstklassigen Rahmen für den Wissensaustausch und die Vernetzung. Erfahren Sie, wie sich die neuesten Entwicklungen in der Behandlung von Adipositas direkt in der Praxis umsetzen lassen.

# Kongressleitung



**Dr. med. Roman Iakoubov**  
Oberarzt, Facharzt für Innere  
Medizin, Endokrinologie und  
Diabetologie, Diabetologe DDG,  
TUM Klinikum Rechts der Isar, München

# Fachbeirat



**Dr. med. Gert Bischoff**  
Internist, Ernährungsmedizi-  
ner, Leitung ZEP,  
Krankenhaus Barmherzige  
Brüder



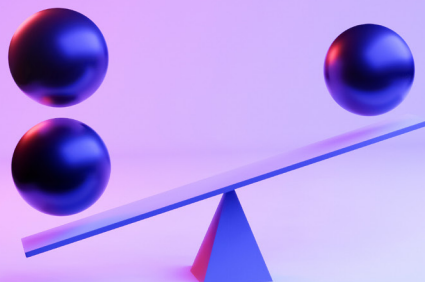
**Monika Bischoff**  
Diplom Ökotrophologin  
Univ., Leitung ZEP,  
Krankenhaus Barmherzige  
Brüder



**Prof. Dr. med. Thomas Hüttl**  
Ärztlicher Direktor, Chefarzt  
Allgemein-, Viszeralchirurgie  
Dr. Lubos Kliniken -  
Bogenhausen



**Prof. Dr.  
Katharina Timper**  
Leiterin des Lehrstuhls  
für klinische Ernährungsme-  
dizin, TU München



# Adipositas-Behandlung neu denken

Die zunehmende Herausforderung durch Adipositas erfordert innovative Lösungsansätze und eine frische Perspektive auf bewährte Therapieansätze: Die Interdisziplinären Adipositas Tage München 2025 #IATMUC bringen Fachbesucher\*innen und namhafte Referent\*innen zusammen, um die neuesten Entwicklungen zur Adipositas-Behandlung aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten.

## Das erwartet Sie

- **Vielfältige Themen, die bewegen:**  
Sessions zu präventiven Strategien, chirurgischen und psychologischen Ansätzen sowie zur Patientenperspektive.
- **Netzwerken & Austausch:**  
Treffen Sie führende Expert\*innen aus Innerer Medizin, Chirurgie, Psychologie, Ernährungswissenschaft und Pharmakologie. Knüpfen Sie wertvolle Kontakte und werden Sie Teil einer Community, die die Adipositas-Behandlung revolutioniert.
- **Praxisnahe Ansätze:**  
Lernen Sie konkrete, patientenorientierte Behandlungsstrategien kennen, die Sie direkt in Ihrer täglichen Arbeit einsetzen können.

## Top-Themen

- **Übergewicht und Herz:**  
Kardiologische Auswirkungen und neueste Studien
- **Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse:**  
Entzündung, Fibrose und metabolische Komplikationen
- **Bariatrisch-metabolische Chirurgie:**  
Maßgeschneiderte nicht medikamentöse Ansätze für Adipositaspatienten
- **Keynote:**  
„Endoscopic Gastric Sleeve als innovative Methode der Adipositastherapie“
- **Multimodale Adipositas-Therapie:**  
Integrative Ansätze für nachhaltige Gewichtsreduktion  
Operative und endoskopische Ansätze

# Ihr Mehrwert

- CME Fortbildungspunkte (beantragt)
- Praxisrelevantes Fachwissen
- Direkter Austausch mit Expert\*innen und Kolleg\*innen
- Interdisziplinärer Ansatz

## Fortbildung für Ärzt\*innen und medizinische Berufe

Der Kongress ist als Fortbildungsveranstaltung durch die Bayerische Landesärztekammer anerkannt. Es werden CME-zertifizierte Fortbildungspunkte vergeben. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.iat-muc.de](http://www.iat-muc.de).

# Kooperationspartner

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) übernimmt für die #IATMUC die Schirmherrschaft und ist mit mehr als 10.000 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland.



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) unterstützt die #IATMUC 2025 als Partner. Seit 1953 beschäftigt sich die DGE mit allen auf dem Gebiet der Ernährung auftretenden Fragen und erarbeitet auf Basis von Forschungsergebnissen die für Deutschland gültigen Ernährungsempfehlungen.



Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie  
Hormone und Stoffwechsel

# Samstag, 15. November 2025

## Klinische Perspektiven und interdisziplinäre Ansätze

08:45 – 09:15 Uhr Registrierung

09:15 – 09:40 Uhr Begrüßung und Einführung durch die Kongressleitung

09:40 – 11:00 Uhr **Organspezifische Auswirkungen der Adipositas 1**

### VORTRAG 1

„Übergewicht und Herz“ –  
Kardiologische Auswirkungen und neueste Studien  
*Prof. Dr. med. Isabell Bernlochner*

### VORTRAG 2

„Übergewicht und Niere“ –  
Nephrologische Perspektive auf Adipositas

### IMPULSVORTRAG

„Genetisch bedingte Essstörungen und Adipositas“  
*Prof. Dr. Arndt Rolfs, M.D.*

**Unterstützt von Rhythm Pharmaceuticals Germany GmbH**

11:00 – 11:30 Uhr Kaffeepause

11:30 – 13:00 Uhr **Organspezifische Auswirkungen der Adipositas 2**

### VORTRAG 1

„Sicherheitsaspekte bei der medikamentösen Therapie“ –  
Nebenwirkungen und Kontraindikationen der medikamentösen  
Behandlung von Adipositas  
*Dr. med. Roman Jakoubov*

### VORTRAG 2

„Adipositas: Sind die Gene oder die Hormone schuld?“ –  
Grundlagen der Entstehung von Übergewicht

### VORTRAG 3

„Übergewicht und Schlafapnoe“ – Zusammenhänge zwischen  
Adipositas und Schlafstörungen  
*Anne Ruck*

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 – 14:15 Uhr | Mittagspause (für nicht-medizin. Fachpersonal)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13:00 – 14:00 Uhr | <b>INDUSTRIESYMPIOSIUM</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | <b>Unterstützt von Lilly Deutschland GmbH</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:15 – 15:45 Uhr | <b>Bewegung und Adipositas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | <b>VORTRAG 1</b><br>„Körperliche Aktivität und Sport“ – zentrale Rolle für ein nachhaltiges Risikomanagement<br><i>Univ.-Prof. Dr. med. Martin Halle</i>                                                                                                                                                                     |
|                   | <b>VORTRAG 2</b><br>„Sport und Adipositas – was geht und wie am besten“<br><i>PD Dr. Christoph Höchsmann; Prof. Dr. Karsten Köhler</i>                                                                                                                                                                                       |
| 15:45 – 16:15 Uhr | Kaffeepause                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16:15 – 16:45 Uhr | <b>Corner Stone Labs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderierte Diskussion zwischen Kardiologe, Nephrologe, Endokrinologe, HNO-Arzt, Ernährungsmediziner, Sportmediziner und Psychologe/Psychiater</li> <li>• Schwerpunkt: Wie kann eine interdisziplinäre Zusammenarbeit die Behandlung verbessern?</li> </ul> |
| 16:45 – 17:45 Uhr | <b>Psychologische und psychiatrische Perspektiven</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | <b>VORTRAG 1</b><br>„Psychiatrische Medikation und Gewichtszunahme“ – Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Gewicht<br><i>Dr. med. Johannes Pömsl</i>                                                                                                                                                                   |
|                   | <b>VORTRAG 2</b><br>„Sondersituation: Adipositas im Kindes- und Jugendalter und bei geistiger Behinderung“                                                                                                                                                                                                                   |
| 17:45 – 18:00 Uhr | Zusammenfassung 1. Tag und Ausblick 2. Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18:00 Uhr         | Ende des ersten Kongresstages                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# Sonntag, 16. November 2025

## Nicht-medikamentöse Therapieansätze und Zukunftsperspektiven

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:15 – 08:45 Uhr | Registrierung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 08:45 – 09:00 Uhr | Eröffnung durch die Kongressleitung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:00 – 09:30 Uhr | <b>KEYNOTE</b><br>„Endoscopic gastric sleeve als innovative Methode der Adipositas therapie“<br><i>Prof. Dr. med. Thomas Horbach</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9:30 – 11:00 Uhr  | <b>Chirurgische und Interventionelle Ansätze</b><br><br><b>VORTRAG 1</b><br>„Übersicht bariatrische Chirurgie 2025“<br><i>Prof. Dr. med. Thomas Hüttl</i><br><br><b>VORTRAG 2</b><br>„Nachsorge nach bariatrischen Eingriffen“ –<br>Worauf müssen Patienten und Behandler achten?<br><i>Dr. med. Klaus Erich Gerauer</i><br><br><b>VORTRAG 3</b><br>Medikamentendosierung nach<br>bariatrischen Eingriffen – wann und wo ist eine Gewichts-Adaptation<br>notwendig? |
| 11:00 – 11:30 Uhr | Kaffeepause                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:30 - 12:30 Uhr | <b>Besonderheiten der Adipositas-Therapie</b><br><b>VORTRAG 1</b><br>„Schwangerschaft nach bariatrischen Eingriffen“<br><i>Dr. med. Bettina Kuschel</i>                                                 |
|                   | <b>VORTRAG 2</b><br>„Selbsthilfegruppen und Patientennetzwerke“ –<br>Nachsorge und Mitgestaltung<br><i>Christian Echter; Barbara Echter-König</i>                                                       |
| 12:30 – 13:45 Uhr | Mittagspause                                                                                                                                                                                            |
| 13:45 – 15:15 Uhr | <b>Multimodale Therapiekonzepte zur Adipositas-Behandlung</b><br><b>VORTRAG 1</b><br>„Therapie der Adipositas“ – Ernährung als Grundstein des Erfolges<br><i>Dipl. oec. troph Susanne Schmidt-Tesch</i> |
|                   | <b>VORTRAG 2</b><br>„Multimodale Adipositastherapie:<br>Ein integrativer Ansatz für nachhaltige Gewichtsreduktion“<br><i>Dr. Gert Bischoff</i>                                                          |
|                   | <b>VORTRAG 3</b><br>„Culinary Medicine:<br>Brücke zwischen Küche und Klinik“<br><i>Dr. rer. nat. Dora Meyer</i>                                                                                         |
| 15:15 – 15:45Uhr  | Zukunft der medikamentösen Therapie bei Adipositas<br><i>Prof. Dr. Katharina Timper</i>                                                                                                                 |
| 15:45 – 16.15 Uhr | Schlusswort und Verabschiedung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusammenfassung der Ergebnisse</li> <li>• Verabschiedung durch die Kongressleitung</li> </ul>                                   |

# Referent\*innen:

*Prof. Dr. med. Isabell Bernlochner*  
Ärztliche Leitung, kardiologische Ambulanz,  
TUM Klinikum Rechts der Isar, München

*Dr. med. Gert Bischoff*  
Internist, Ernährungsmediziner, Leitung ZEP,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder

*Monika Bischoff*  
Diplom Ökotrophologin Univ., Leitung ZEP,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder

*Christian Echter*  
Teamleitung,  
SHG Amper-Lech, Geltendorf

*Barbara Echter-König*  
Teamleitung, SHG Amper-Lech, Geltendorf

*Dr. med. Klaus Erich Gerauer*  
Ltd. Arzt Adipositaschirurgie,  
Klinikum Passau

*Univ.-Prof. Dr. med. Martin Halle*  
Ärztlicher Direktor des Zentrums für präven-  
tive Sportmedizin und Sportkardiologie, TUM  
Klinikum Rechts der Isar

*PD Dr. Christoph Höchsmann*  
wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Technische Universität München

*Prof. Dr. med. Thomas Horbach*  
Facharzt für Viszeralchirurgie & Ernährungs-  
medizin, Viszera Chirurgie-Zentrum München

*Prof. Dr. med. Thomas Hüttl*  
Ärztlicher Direktor, Chefarzt  
Allgemein-, Viszeralchirurgie  
Dr. Lubos Kliniken - Bogenhausen

*Dr. med. Roman Jakoubov*  
Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin,  
Endokrinologie und Diabetologie,  
Diabetologe DDG,  
TUM Klinikum Rechts der Isar, München

*Prof. Dr. Karsten Köhler*  
Professor für Bewegung, Ernährung und  
Gesundheit, TU München

*Dr. med. Bettina Kuschel*  
Leiterin Sektion für Geburtshilfe und Perina-  
talmedizin, Klinikum rechts der Isar, München

*Dr. rer. nat. Dora Meyer*  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für  
Ernährungsmedizin, Technische Universität  
München

*Dr. med. Johannes Pömsl*  
Oberarzt, kbo-Lech-Mangfall-Klinik,  
Landsberg am Lech

*Prof. Dr. Arndt Rolfs, M.D.*  
Universität Rostock, Rostock

*Anne Ruck*  
Assistenzärztin, TUM Klinikum Rechts der  
Isar, München

*Dipl. oec. troph. Susanne Schmidt-Tesch*  
Diplomökotrophologin (univ.) und zertifi-  
zierte Ernährungsberaterin; Ernährungsbera-  
tung Susanne Schmidt-Tesch

*Prof. Dr. Katharina Timper*  
Leiterin des Lehrstuhls  
für klinische Ernährungsmedizin,  
TU München

## Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft der Adipositas-Therapie mit!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### Veranstaltungstermin

15. + 16. November 2025

### Veranstaltungsort

TUM Klinikum, Rechts der Isar  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

### Teilnahmegebühr zum Frühbucherpreis

260,- €\* Standardticket, 120,- €\* Studententicket  
Der Frühbucherpreis endet am 15. September 2025.  
\*zzgl. 19% MwSt

### Anmeldung

Bitte registrieren Sie sich online unter [www.iat-muc.de/ticket](http://www.iat-muc.de/ticket)  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Eine Rechnung folgt erst kurz vor dem Event via E-Mail mit der Bitte diese vor Veranstaltungsbeginn zu begleichen.

Jetzt Ticket sichern!



### Ihre Kontakte



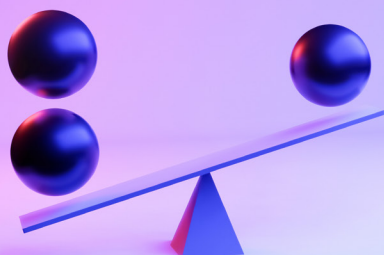
**Ronja Dillinger**  
Projektleitung  
Medizin & Versicherungen  
+49 8191 125-636  
[ronja.dillinger@ultimamedia.de](mailto:ronja.dillinger@ultimamedia.de)



**Tanja Burmeister**  
Teilnehmermanagement  
+49 89 248 815-350  
[teilnehmer@service.ultimamedia.de](mailto:teilnehmer@service.ultimamedia.de)



**Iris zu Löwenstein**  
Sales Managerin  
+49 8191 125-429  
[iris.loewenstein@ultimamedia.de](mailto:iris.loewenstein@ultimamedia.de)



Eine Veranstaltung von

**ULTIMAMEDIA**

PART OF  **Süddeutscher Verlag**